

うさぎ耳メディカル

専門医にQ&A方式で答えていただくコーナー

質問募集中!

このコーナーでは身体についての疑問や悩み、健康についての質問などを募集しています。小児科、内科、歯科、皮膚科、消化器科など、専門の先生がお答えします。はがきに住所・氏名(ペンネーム併記可)・年齢・電話番号・質問内容を明記の上、下記までお送り下さい。

〒680-8688 鳥取市富安2丁目137
新日本海新聞社うさぎの耳編集室
「うさみみメディカル」係まで

Q

禁煙をしたいと考えているのですが、禁煙外来とはどういうものですか？

A

禁煙外来とは、禁煙を希望する人が医療機関に通院し、上手な禁煙の仕方を工夫しながら、できるだけ禁煙が成功するようにする保険診療です。その一環として禁煙補助薬も使用します。

喫煙が体に悪いとわかっていながらやめられない、あるいは決心して禁煙しても長続きしない原因のひとつは、タバコに含まれているニコチンのせいで、ニコチン依存症になっているためです。禁煙補助薬を使った治療は、体内に喫煙以外の方法でニコチンを補充したり、薬によってニコチンが体内に入ったのと同じ状態を作ったりして、禁断症状の出るニコチン切れのつらい期間を楽にし、スムーズに禁煙へと導くものです。タバコへの切望感が減り、イライラする・落ち着かないといった症状も軽くなります。

現在皮膚に貼付す



るパッチ薬があり、5月からは内服薬も発売されます。それぞれ薬の量を調節しながら、2週間に1回ずつ合計3カ月程度の通院で通常は治療終了となります。

ただ、薬はあくまで禁煙補助であり、使えば自然に禁煙が成功するというものではなく、禁煙成功のためにはまずご自身の強い意志が必要です。禁煙外来でも薬の投与だけでなく、個々に合わせた上手な禁煙の仕方を工夫し相談しながら治療を進めていきます。

なお、はじめに問診によるニコチン依存症の診断が必要ですので、まずは一度、禁煙外来を行っている医療機関を受診し、ご相談ください。

石井内科小児科クリニック 院長(内科担当) 石井 泰史さん

内科・消化器科・小児科・アレルギー科



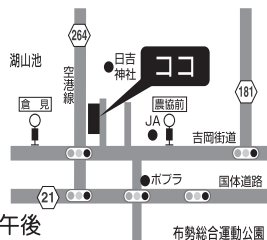
石井内科小児科クリニック

所在地 / 鳥取市布勢 332-4

☎0857-31-1141

URL / <http://www.ishiiclinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	△	●	●	△



■休診日 / 日曜、祝祭日、水・土午後
月・木曜 / 大腸内視鏡検査 14:00~15:00
火曜 / 乳幼児健診 14:00~15:00 (予約制)

☎ 当院でも禁煙外来を行っています